

Stages de tennis

Jeunes de 6 à 16 ans



L'équipe de tennis du TC DSFA
te propose de progresser en t'amusant
en participant aux stages qu'elle organise

Du lundi 1 Juillet au vendredi 5 Juillet 2024

Le déroulement du stage :

10h00 – 11h00 : Echauffement physique (sports collectifs)

11h00 – 12h30 : Cours de tennis

12h30 – 14h00 : Repas (impératif : prévoir un repas froid)

14h00 – 14h30 : Sports collectifs

14h30 – 16h00 : Tennis (animation matches)



Prix de la semaine de stage :

Stage	Résident	Non Résident
Licencié	200	220
Non licencié	220	245

Renseigne-toi auprès de Florian au 06 20 32 42 52



Nom : _____ Prénom : _____

Date de naissance : ____ / ____ / ____ Classement : _____ / niveau : _____

Adresse : _____

Code Postal : _____ Ville : _____

Téléphone : _____ Portable : _____

Coupon à retourner au plus tard le **20 juin 2024** (dans la limite des places disponibles) accompagné du règlement

par chèque uniquement à l'ordre du TC DSFA

En cas de pluie, nous continuons d'encadrer vos enfants durant les horaires prévus.

Règlement à envoyer à : Florian Dambès – 4 Allée George Sand – 95580 Margency